

【心理学講座 全18回】

- 1・自分を知り人を理解する 鏡の法則 幸せな人とは
- 2・事実と現実 自分だけの見え方 普段は感じない心の奥にあるもの（観念）
- 3・怖れ、不安、心のブレーキ、トラウマなどの自己防衛を知る事で解放に向かう
- 4・怒りの本質 怒りの感情はどこから来るのか？潜在意識を知る 感情構造
- 5・被害者と加害者 被害者になりやすい人・加害者になってしまう人
- 6・犠牲の法則 自ら幸せにならない様にする理由 復讐の感情
- 7・罪悪感、無価値感、嫌悪感、自尊心、劣等感、様々な不のスパイラル
- 8・人間関係の仕組み 自分を大切にしながら人と上手く付き合うには
- 9・孤立、孤独、一人ぼっち 選びたくなくてもなぜ選ぶのか？
- 10・執着と手放し 依存に気付き抜け出す為に
- 11・コントロールと期待の関係 流れに身を任せることへの恐怖
- 12・許しの構造 なぜ許したくても許せないのか？憎しみ、嫉妬、妬みからの脱却
- 13・ビジョンと使命 自ら選択し挑戦する力 自信 信頼
- 14・見えるものと見えないもの 自分軸 中庸
- 15・与える事と与えられる事 振り子の原理
- 16・豊かさ、富、お金、エネルギーの法則 自分一人の範囲を遥かに超える力
- 17・宇宙の法則 波動、破調、次元、使えば使う程自分のものになる
- 18・そのままの自分をまるごと受け入れ愛す 新しいステージの始まり