

こころ講座 カウンセリングルーム雅流望(ミナミ)

	テーマ	心理	サブテーマ	未来
0	幸せにしかねない方法	事実と現実	どうして幸せな人と不幸な人がいるのか？	幸せが雪崩のように降り注ぐ
1	自分がよく見え、よく分かる	鏡の法則	なぜ誰かの行動にイライラするのか？	人を受け入れ自分を認める
2	赦しを知ると怒る必要がなくなる	怒りの本質	許したくても許せない理由	思いやりと愛に溢れる
3	好きなこを楽しくやっちゃう	犠牲の法則	全て背負ってしまうのはなぜでしょう？	毎日が楽しくなる
4	囚われからの解放	被害者と加害者	自分では気が付かない隠れた人格とは	心が溶けて温かくなる
5	人と繋がる、分かち合う喜び	自立と孤立感	人に心の内を見せたくない、親密感の恐れ	人気者になっちゃう
6	心が軽くなり一歩前に進む瞬間	執着と手放し	心理的なしがみつき、手放すことへの恐れと不安	新しい出会い
7	しがみつきからの脱却	依存と共依存	依存と共依存的の違いと対処法	自己価値を知る
8	人を知り自分を知るレスポンス	裁き	なぜどこに行っても生き辛いのでしょうか？	笑顔と笑顔の関係性
9	自分の過去、現在、未来に感謝	投影	ポジティブ&ネガティブな捉え方とは	感謝の溢れた人生
10	囚われの無い自由で開放的な気持ち	罪悪感	自分を責め罰を与えるのはなぜでしょう？	自分が大好きになる
11	ストレスの無い気楽な気持ち	無価値感	自分を殺して相手に尽くすのはなぜでしょう？	必要とされる喜び
12	信頼できる関係性	コントロール	どうして相手は、変わってくれないのでしょうか？	コミュニケーション上手
13	100%人生を楽しむ秘訣	ビジョンと使命	自分がこの世に生まれた意味があるとしたら？	自分の魂が喜ぶ
14	気楽な考え方	選択	決められない、迷う、自信が無い、その不安の正体は？	気持ちが軽くなる
15	チャンスをつかむ瞬間	挑戦	挑戦したいけど出来ないのはなぜ？	輝く新しいステージ

※2名以上集まれば、どこでも講座に伺います。